

# Seminário Nacional de Saúde Mental e Trabalho

São Paulo, 28 e 29 de novembro de 2008

## Oficina 5

REABILITAÇÃO PROFISSIONAL EM SAÚDE MENTAL

29 de Novembro de 2008

### Palestrante:

**Selma Lancman**

Terapeuta Ocupacional. Professora livre-docente do Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia, e Terapia Ocupacional da FMUSP.



# Magnitude do problema

- Falta de dados epidemiológicos
- Dados pecuniários restritos aos trabalhadores do mercado formal
- Segundo dados da OMS os transtornos mentais menores acometem 30% dos trabalhadores ocupados e os transtornos mentais graves 5 a 10%

# Benefícios concedidos entre jan/ maio de 2008

benefícios	número	%
Doenças osteomusculares	160621	21,2
<b>Transtornos mentais e comportamentais</b>	<b>85575</b>	<b>11,3</b>
Doenças do aparelho circulatório	69810	9,3

INSS, 2008

# Benefícios concedidos transtornos mentais e comportamentais

<b>benefícios</b>	<b>total</b>	<b>%</b>
<b>Transtornos de humor</b>	44.496	52%
<b>Transtornos neuróticos</b>	15.072	17,6
<b>Uso de álcool e drogas</b>	13.016	15,2
<b>Esquizofrenia</b>	10.131	11,8
<b>total</b>	<b>85.575</b>	

INSS, jan/maio de 2008

# Saúde mental e trabalho – limites e dificuldades

- ✓ Efeitos do trabalho na saúde mental
- ✓ Nexo causal entre trabalho e adoecimento mental
- ✓ Definição do início e fim dos adoecimentos psíquicos
- ✓ Sofrimento psíquico e sintomatologia psiquiátrica
- ✓ Caráter subjetivo dos transtornos psíquicos
- ✓ Dificuldade de mensuração

# Saúde mental e trabalho – caracterização da problemática

- Necessidade de dar um sentido ao sofrimento
- Doenças psicossomáticas e trabalho
- Diferentes formas de adoecer
- Medicalização do sofrimento

# Saúde mental e trabalho

- Novas formas de organização de trabalho e novas exigências psíquicas e cognitivas
- Novas formas de avaliação do trabalho
- Novas formas de adoecimento

# Diferentes formas de compreensão dos processos de adoecimento psíquico no trabalho

- Teorias do estresse
- Problemas externos ao trabalho
- Sinal de fraqueza, personalidade, inadaptação - culpabilização do trabalhador
- Pré-julgamento do “direito” de adoecer
- Credibilidade abalada

# Psicopatologia do trabalho

- ✓ Tentativa de se estabelecer uma nosologia psiquiátrica:
  - aumento das exigências cognitivas e psíquicas
  - fadiga mental e carga psíquica
  - relações hierárquicas
  - autonomia e responsabilidade
  - controle do tempo
  - responsabilidades
- ✓ Jornada de trabalho
- ✓ Pressão por produtividade e de chefia
- ✓ Desqualificação do trabalho realizado

# Psicopatologia do trabalho

- Monotonia e sub-utilização de capacidades
- Sobrecarga quantitativa e qualitativa
- Grau de autonomia no trabalho
- Relações interpessoais com os colegas e/ou com os outros níveis hierárquicos.

# Psicopatologia do trabalho

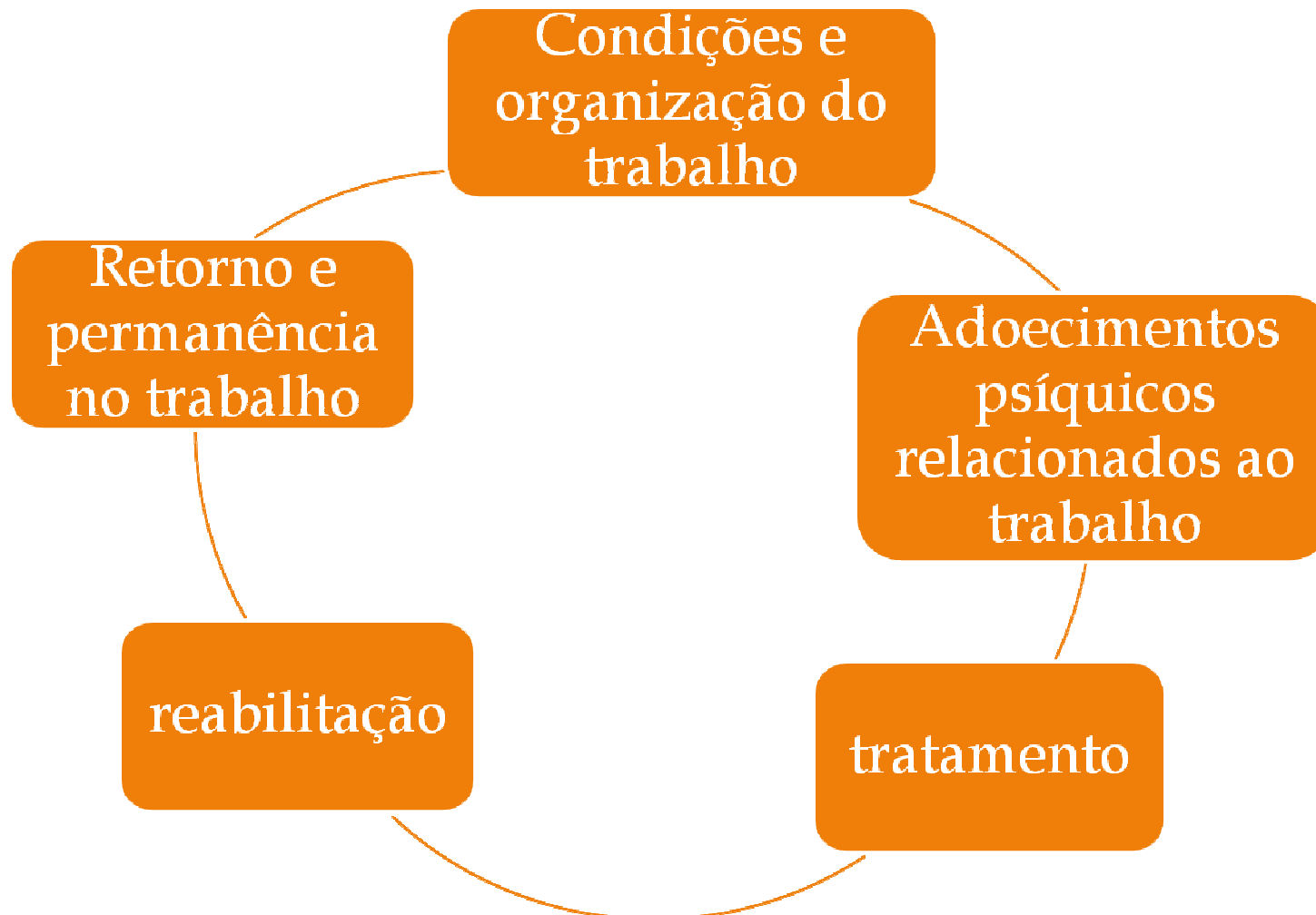
- Síndrome de fadiga crônica
- Síndrome do esgotamento profissional/ burnout
- Síndrome residual pós-traumática
- Quadros neuróticos pós-traumáticos
- Síndromes depressivas
- Síndromes paranoides
- Transtornos psicossomáticos
- Síndrome de insensibilidade
- Assédio e Violência no trabalho

Rocha, L.E; Glina, D.M.R, distúrbios psíquicos relacionados ao trabalho, 2002

# Psicodinâmica do trabalho

- Trabalho e identidade
- Centralidade do trabalho e constituição psíquica
- Prazer e sofrimento no trabalho
- Sofrimento patogênico
- Sentido no trabalho
- Processos de reconhecimento
- Exercício da inteligência no trabalho

# Indissociabilidade de todas as etapas



# Reabilitação em saúde mental

- Questionamento do conceito de reabilitação em saúde mental
- Tratamentos que façam nexos com o trabalho
- Políticas públicas voltadas para o problema
- Capacitação da rede para lidar com o problema

# Retorno e permanência no trabalho

- ✓ Política de acompanhamento para o retorno ao trabalho
- ✓ Vínculo prévio e adesão ao trabalho
- ✓ Aceitação de colegas
- ✓ Intervenção nas relações de trabalho
- ✓ Mudanças na organização do trabalho
- ✓ Políticas de promoção à saúde