

Seminário Nacional de Saúde Mental e Trabalho

São Paulo, 28 e 29 de novembro de 2008

Oficina 4

SAÚDE MENTAL E TRABALHADORES DE TRANSPORTES

29 de Novembro de 2008

Palestrante:

Cláudia Moreno

Bióloga. Mestre e Doutora em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo.

Professora Doutora do Departamento de Saúde Ambiental da Faculdade de Saúde Pública da USP.



Acidentes

2000-2002: 1.819 quilômetros de rodovias paulistas,
administradas
por 06 concessionárias de rodovias, dentro do Programa de
Concessão Rodoviária do Estado de São Paulo.

Período	Acidentes	%	Feridos	%	Fatais	%
6-18 HS	19.305	60,64	8.669	54,17	361	38,69
18-6 HS	12.530	39,36	7.332	45,83	572	61,31
TOTAL	31.835	100	16.001	100	933	100

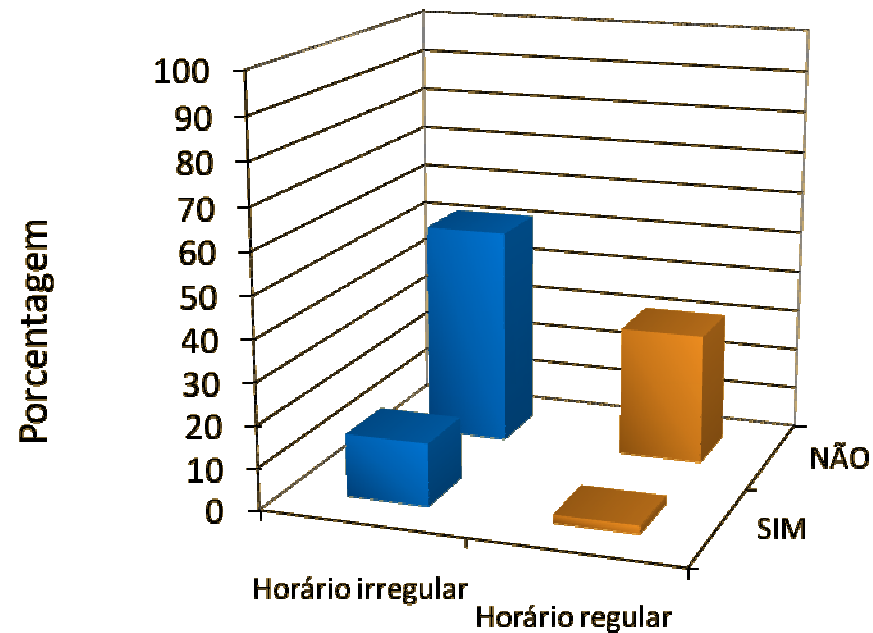
Dormir ao volante: estudo realizado em São Paulo (n=10.464)

Dormiu ao volante	SIM	NÃO
%	15,4	84,6
N	1609	8855

Dormir ao volante: estudo realizado no Paraná (n=215)

14,8% dos motoristas que trabalham em horário irregular admitiram que já dormiram ao volante; a porcentagem do grupo que trabalha em horário fixo é de menos de 2%, sendo a diferença entre os grupos estatisticamente significativa ($p < 0,01$).

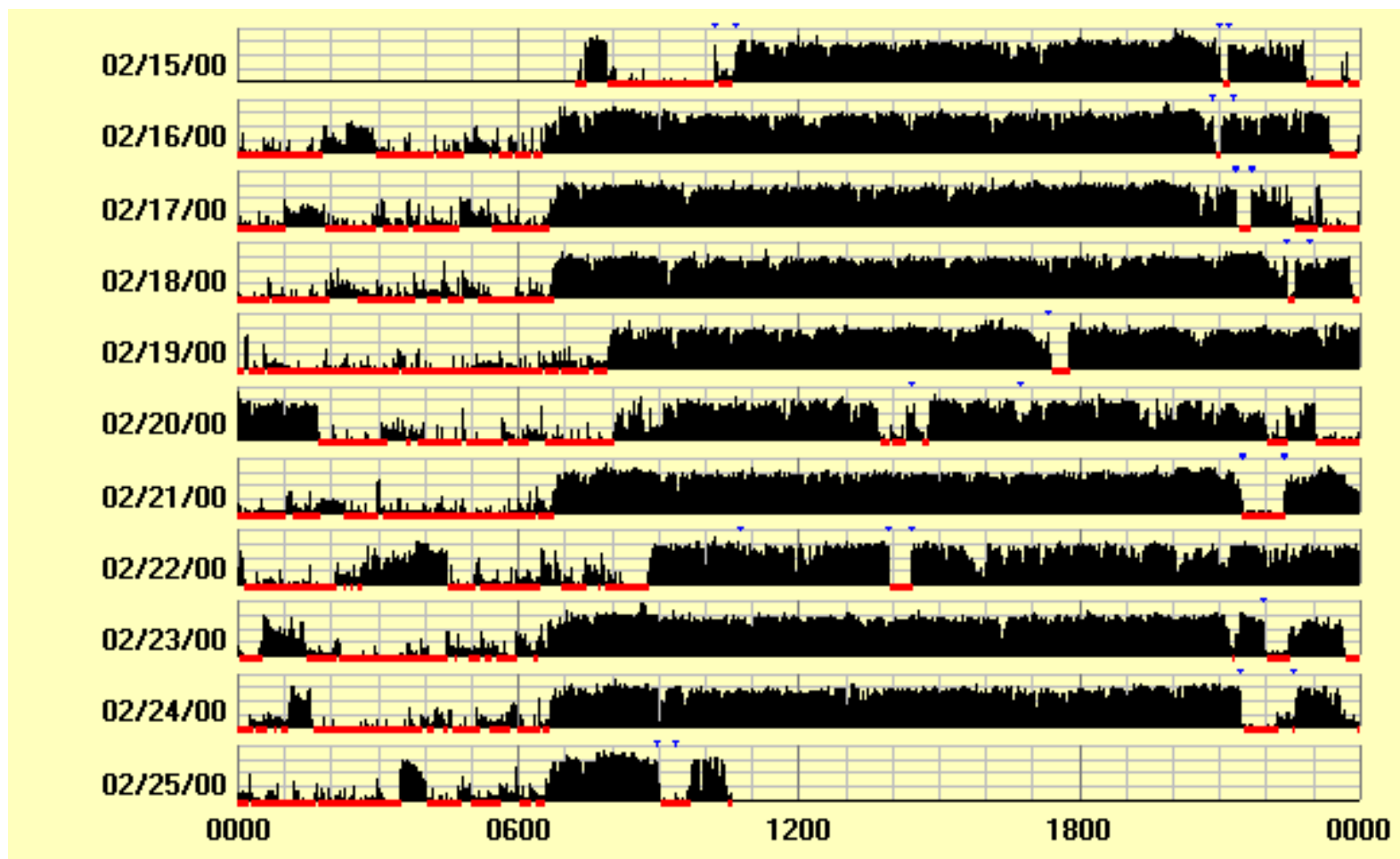
Episódio de sono durante o trabalho



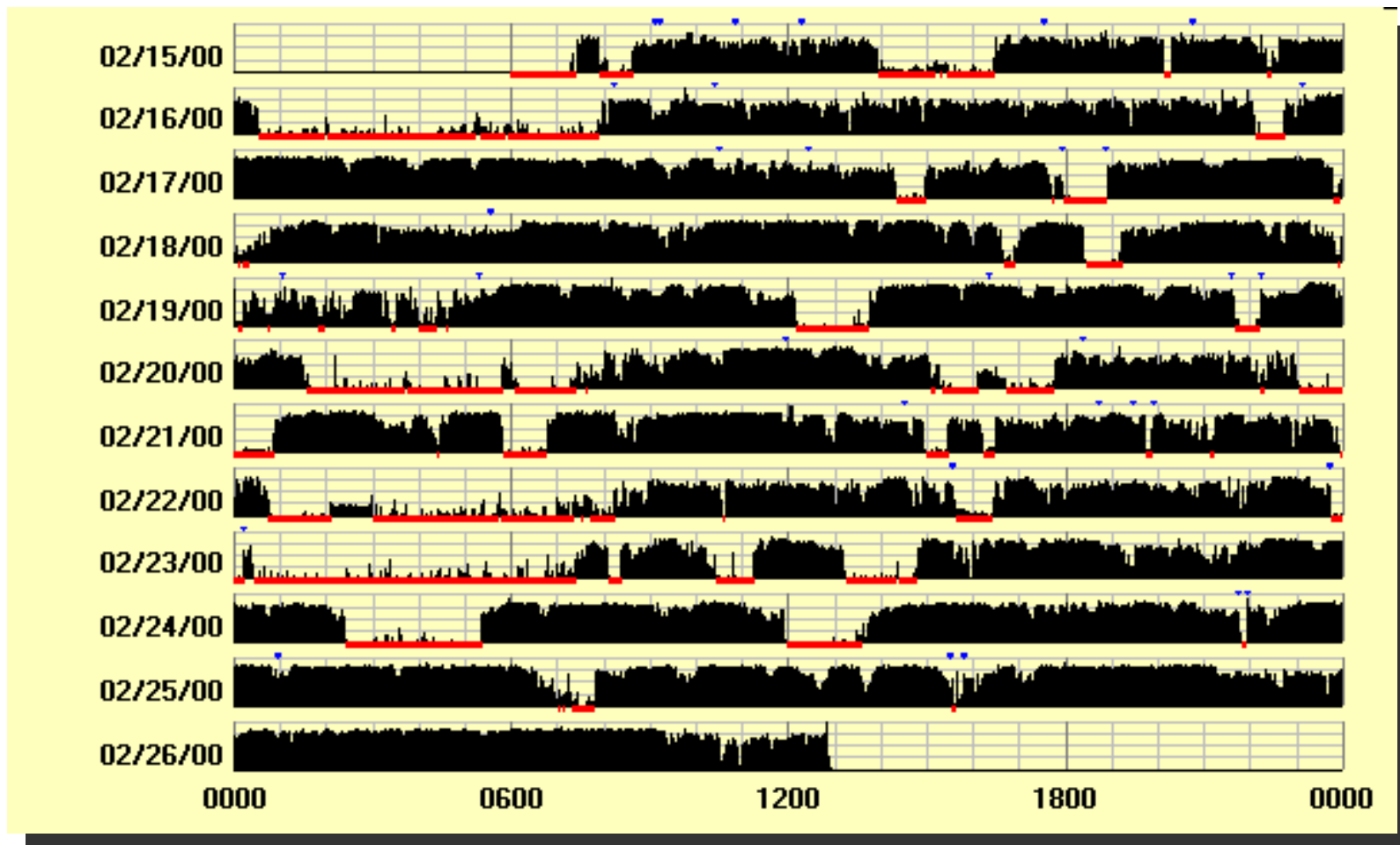
	Esquema regular	Esquema irregular
Empresa A	6h 18 min	5h 03 min
Empresa B	6h 31 min	4h 33 min

Moreno et al., 2004

Actograma de um motorista que trabalha em horário regular de trabalho



Actograma de um motorista que trabalha em horário regular de trabalho



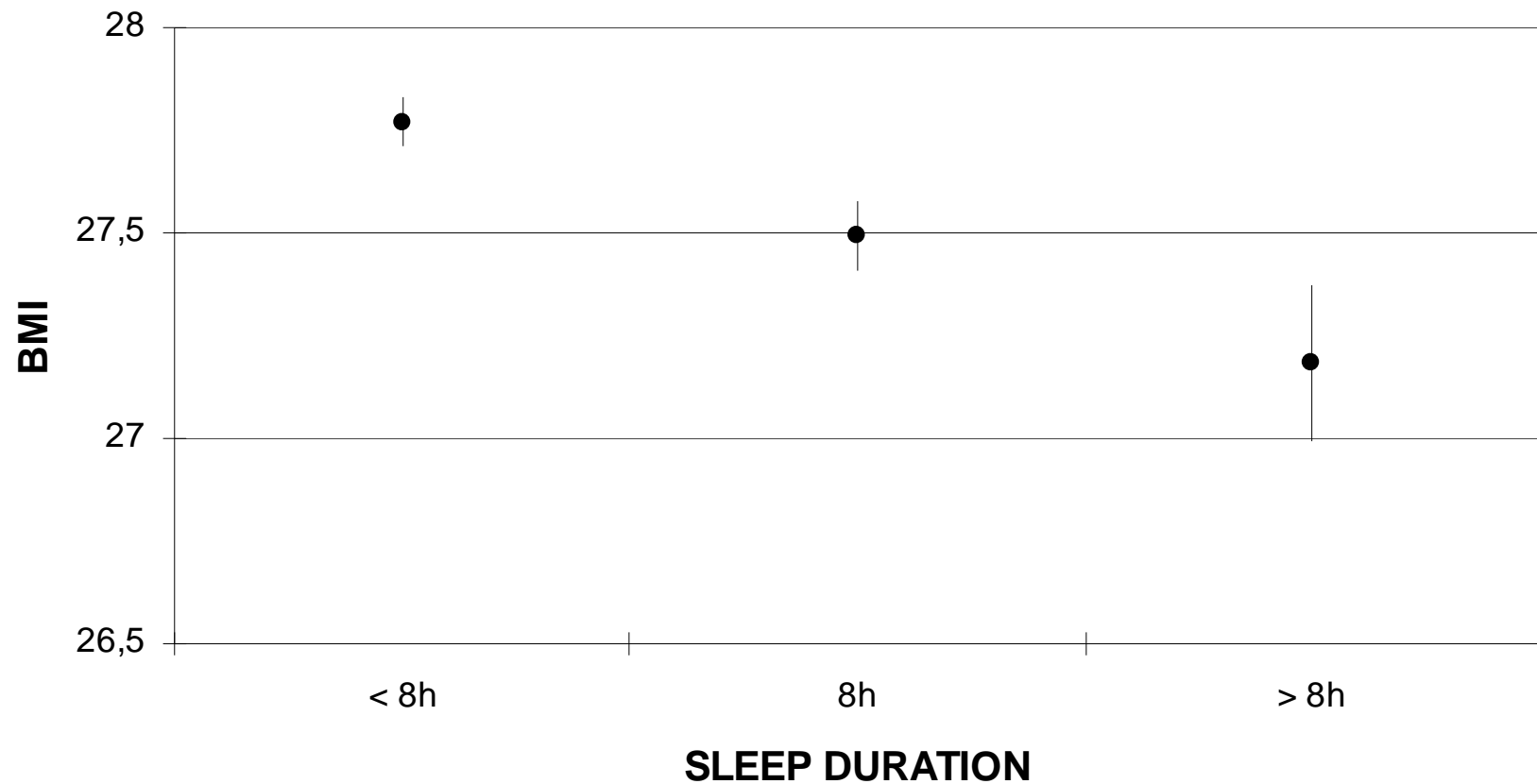
Multiple logistic regression analysis showing the factors associated with high-risk for OSAS, adjusted for age (n=10,101).

Variable	Category	Or_{crude}	OR_{adjusted}	p
Physical activity	No	1.00	1.00	
	Occasional	0.56	0.62	<0.0001
	Regular	0.49	0.53	<0.0001
Drug consumption	No	1.00	1.00	
	Yes	1.49	1.32	<0.0001
Alcohol consumption	No	1.00	1.00	
	Yes	1.29	1.17	0.003
Smoking	No	1.00	1.00	
	Yes	1.35	1.16	0.014

OR: odds ratio; *p*: value for the Wald test.

OR_{crude}: value estimated by the univariate analysis; OR_{adjusted}: value adjusted for all variables included in the multiple model; *p*: value obtained with the Wald test.

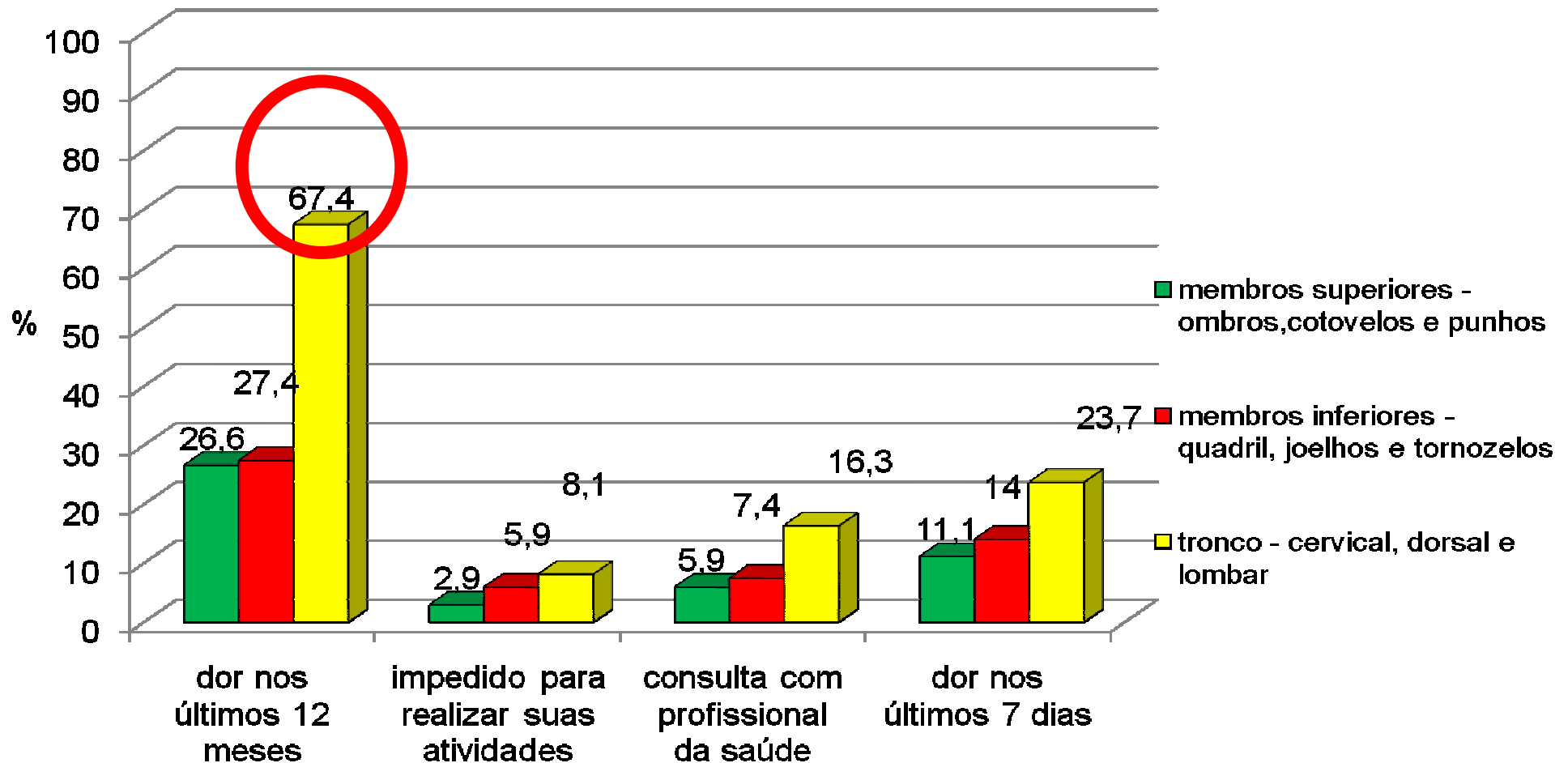
BODY MASS INDEX AND SLEEP DURATION



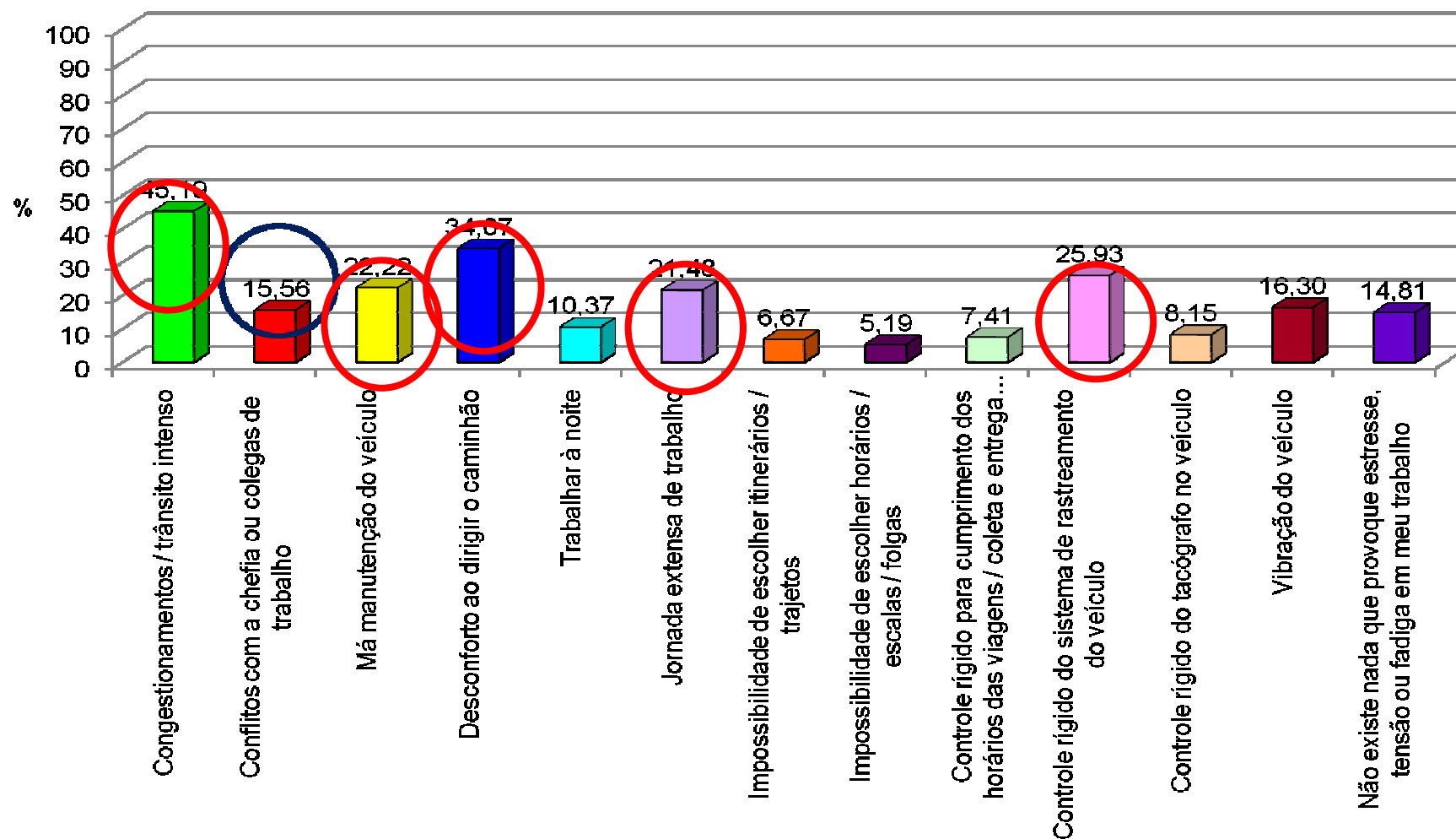
* $p < 0.001$

** $p < 0.05$

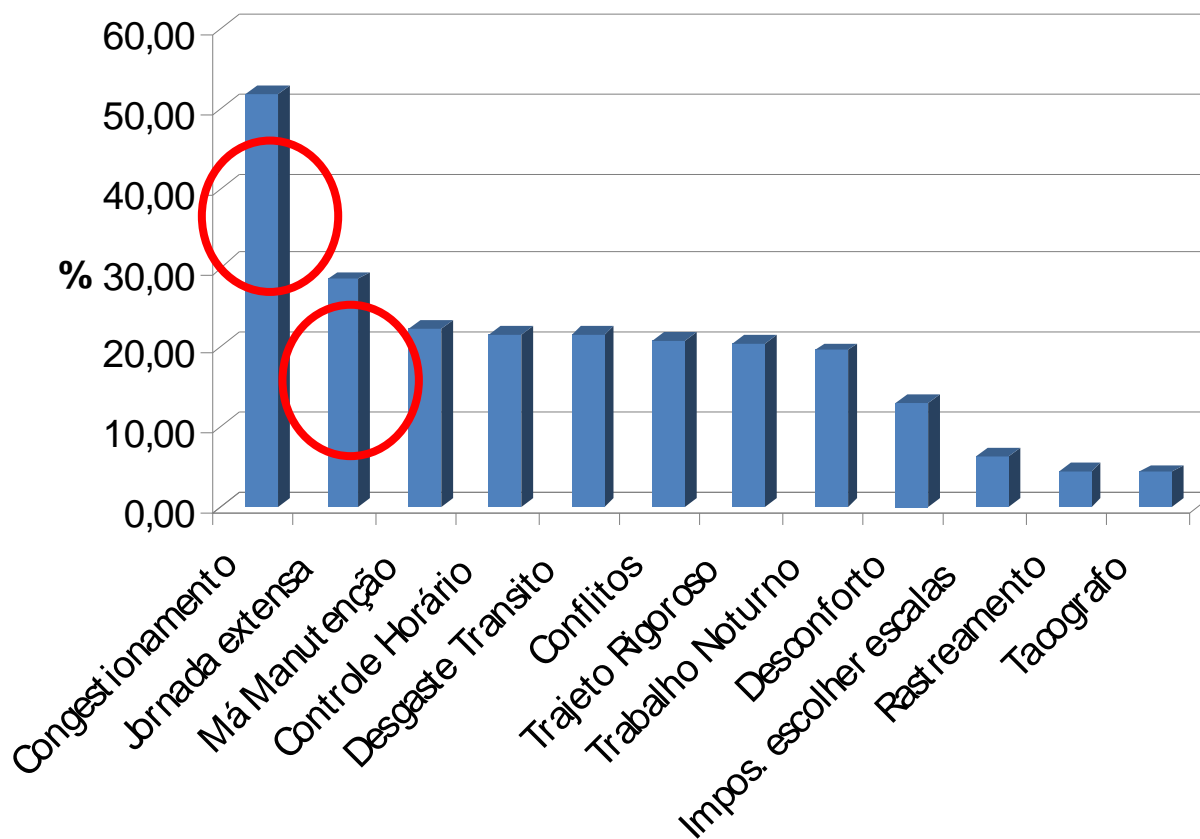
Percentual dos motoristas com queixas de dores musculoesqueléticas, nos últimos 12 meses e 7 dias, impedidos de suas atividades diárias e com consulta de profissional da saúde (n=135)



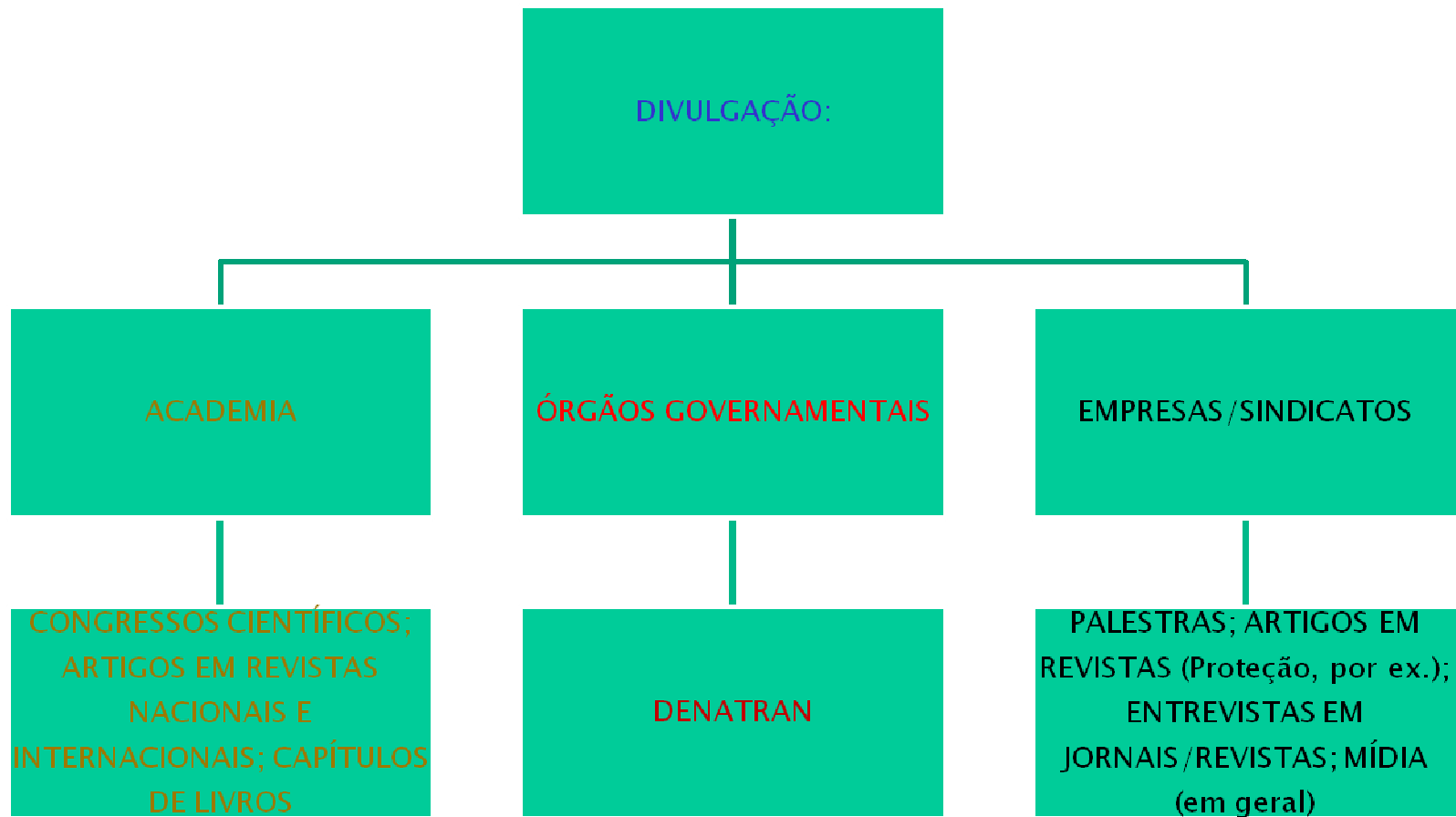
Percentual dos motoristas segundo fatores que mais lhe provocam estresse, tensão ou fadiga durante o trabalho (n=135)



Estressores referidos por motoristas de caminhão



n=464



Ações: ?