

Seminário Nacional de Saúde Mental e Trabalho

São Paulo, 28 e 29 de novembro de 2008

Mesa-Redonda

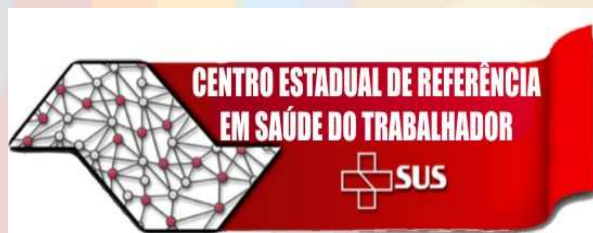
**PRÁTICAS ORGANIZACIONAIS E EXPRESSÕES CLÍNICAS DE SOFRIMENTO PSÍQUICO
RELACIONADO AO TRABALHO**

28 de Novembro de 2008

Palestrante:

Duílio Antero de Camargo

Psiquiatra clínico e forense. Médico do trabalho. Mestre em Saúde mental pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP. Psiquiatra do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (NUFOR – Setor de Psiquiatria do Trabalho). Presidente da Comissão Técnica de Saúde Mental e Trabalho da Associação Nacional de Medicina do Trabalho.



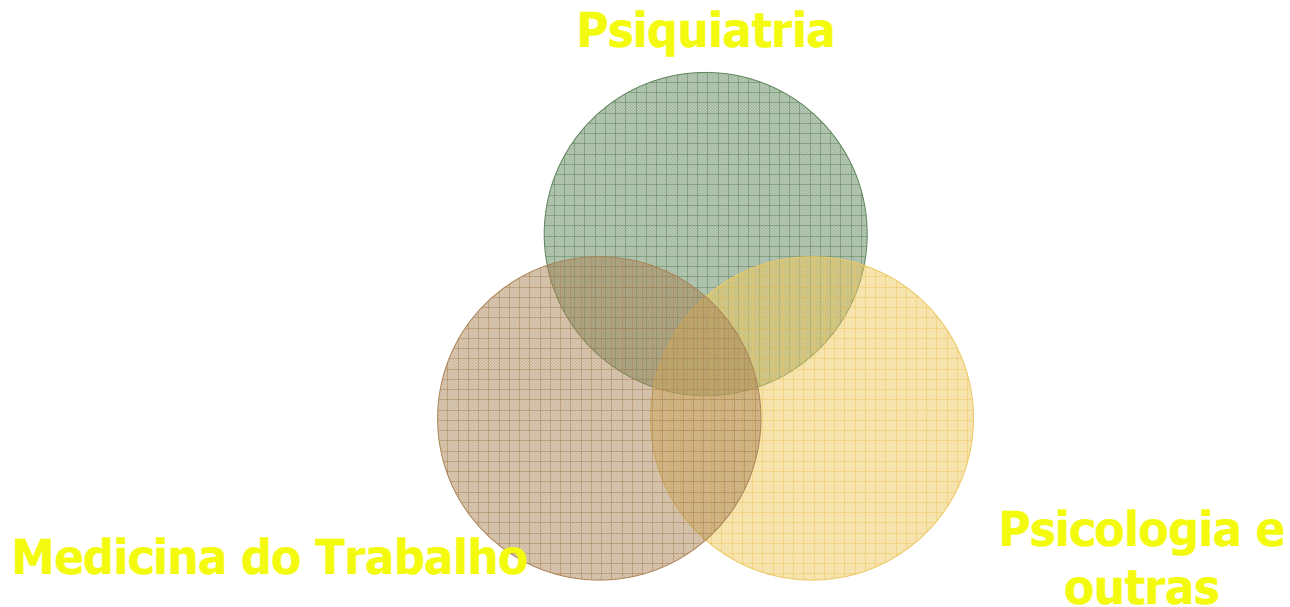
Sumário

Transtornos Mentais relacionados ao trabalho **(aspectos fundamentais)**

- ◆ **Saúde Mental e Trabalho**
- ◆ **Psiquiatria Ocupacional (síndromes psiquiátricas relacionadas ao trabalho)**
- ◆ **Incapacidade para o trabalho**
- ◆ **Diagnósticos dos transtornos mentais relacionados ao trabalho**
- ◆ **Protocolo de investigação do nexo causal transtornos mentais relacionados ao trabalho**

Saúde Mental e Trabalho

- ⇒ “é o estudo da dinâmica, da organização e dos processos do trabalho, visando à promoção da saúde mental do trabalhador, através de ações diagnósticas, preventivas e terapêuticas eficazes”;
- ⇒ campo construído a partir de 1990 (estudos epidemiológicos);
 - ⇒ área interdisciplinar integrada:



Fatos e leis sobre a saúde do trabalhador no Brasil

- 1890** - primeira legislação sobre condições de trabalho industrial criada através do Conselho de Saúde Pública;
- 1919**- Lei sobre Acidentes do Trabalho;
- 1920**- indústria de fiação em São Paulo, contrata o que seria o primeiro médico de fábrica brasileiro ;
- 1923**- Regulamento Sanitário Federal (Reforma Carlos Chagas) onde a higiene profissional e industrial seria incluída no âmbito da saúde pública;
- 1972**- cursos (Fundacentro) para a formação de Médicos do Trabalho;
- 1978** - Normas Regulamentadoras (NR) relativas à segurança e medicina do trabalho;
- 1999**- Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho, Portaria MS nº 1339, onde encontramos no Capítulo 10, os Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho.
(Miranda,2002)
- 2007**- Nexó Técnico Epidemiológico Previdenciário.

Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho

Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho

(Portaria MS 1339 18/11/1999)

- ◆ Demência em outras doenças específicas classificadas em outros locais (F 02.8);
- ◆ *Delirium*, não sobreposto a demência, como descrita (F 05.0);
- ◆ Transtorno cognitivo leve (F 06.7);
- ◆ Transtorno orgânico de personalidade (F 07.0);
- ◆ Transtorno mental orgânico ou sintomático não especificado (F 09);
- ◆ Alcoolismo crônico relacionado ao trabalho (F10. 2);
- ◆ Episódios Depressivos (F 32);
- ◆ Transtorno de estresse pós-traumático. (F43. 1);
- ◆ Neurastenia (inclui "Síndrome de Fadiga"). (F 48.0)
- ◆ Transtorno do ciclo vigília-sono, devido a fatores não-orgânicos (F51. 2);
- ◆ Síndrome de *Burnout*, (Síndrome do esgotamento profissional - Z 73.0).

Nexo Técnico Epidemiológico

Previdenciário (NTEP)(I.N. 16/07 INSS 27/03/07)

- pelo NTEP, a doença cuja incidência for elevada em determinada atividade econômica, será caracterizada como do trabalho, independentemente da notificação pela empresa, por meio do CAT;
- transfere-se o ônus da prova para o empregador: até agora, o trabalhador é quem precisava provar que estava doente, ficando a cargo do médico da empresa, ou do INSS, conceder a emissão do CAT;
- mudanças na forma de pagamento do SAT (seguro acid. trab.): “empresa que adoecer mais, paga mais”;
- incentivo para se investir em prevenção (AT) e redução das doenças ocupacionais.

MEDICINA DO TRABALHO

- ⇒ Princípio: prevenir doenças ocupacionais, acidentes de trabalho, promover a saúde (aspectos físicos e mentais) e a qualidade de vida dos trabalhadores;
- ⇒ Fundamenta suas ações através das Normas Regulamentadoras (NR- relativas à Segurança e Medicina do Trabalho/ MT)

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO - NR7)

Consiste em reduzir os índices de acidentes e doenças profissionais e na promoção e proteção da saúde do trabalhador

- **ações primárias de saúde** - programas educativos e preventivos;
- **ações secundárias de saúde** - representadas pelos exames ocupacionais (admissional, periódico, mudança de função, retorno ao trabalho e demissional).

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA - NR9)

Preocupação com o reconhecimento, redução e eliminação das fontes geradoras dos riscos ambientais.

Riscos Ambientais

- Químicos**- inúmeros produtos (mercúrio, chumbo, outros);
- Físicos**- ruídos, altas temperaturas;
- Biológicos**- bactérias, vírus (HIV);
- Ergonômicos**- posturas inadequadas, esforços excessivos;
- Acidentes**- máquinas e equipamentos sem proteção

Aspectos conceituais da Psiquiatria Ocupacional

- 1- Estuda os TM / RT nos seus aspectos preventivos, clínicos, diagnósticos, terapêuticos e periciais, estando inserida no campo da Saúde Mental e Trabalho (Camargo, Caetano, Guimarães, 2004);
- 2- o avanço mais significativo no tocante à prevenção, vigilância e à saúde mental dos trabalhadores na área, deve-se a publicação:
 - em maio de 1999 da nova Lista de Doenças Profissionais Relacionadas ao Trabalho (Decreto nº 3.048/99, DOU 15/05/99 do MPAS) Cap.10 – Transtornos mentais relacionados ao trabalho.
 - Nexó Técnico Epidemiológico Previdenciário.
- 3- Dividida para fins didáticos em:
 - Síndromes Psiquiátricas Orgânicas R / T (Relacionadas ao Trabalho)
 - Síndromes Psiquiátricas Não - Orgânicas R / T;
 - Síndromes Psiquiátricas relacionadas aos acidentes do trabalho, as doenças ocupacionais e aos fatores psicossociais no trabalho. (Camargo, Caetano, Guimarães, 2004)

Considerações sobre as principais enfermidades causadoras de incapacidade no Brasil

Ano 2007

Benefícios de Auxílios- Doença Previdenciários concedidos
total 1.825.508

Benefícios Auxílios-Doença Previdenciários Concedidos segundo os Capítulos da CID-10, Ordem Decrescente de Freqüência – Acumulado Ano 2007

Ordem Decrescente	CID-10 - Capítulos	Acumulado Ano	Participação no Total de Auxílios-Doença Prev. Concedidos
	TOTAL	1.825.508	100,00
1º	Capítulo XIII: Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo (M00-M99)	426.749	23,38
2º	Capítulo XIX: Lesões, envenenamento e algumas outras conseqüências de causas externas (S00-T98)	389.159	21,32
3º	Capítulo V: Transtornos mentais e comportamentais (F00-F99)	216.512	11,86
4º	Capítulo IX: Doenças do aparelho circulatório (I00-I99)	166.737	9,13
5º	Capítulo XI: Doenças do aparelho digestivo (K00-K93)	143.319	7,85
6º	Capítulo II: Neoplasias [tumores] (C00-D48)	90.219	4,94
7º	Capítulo XIV: Doenças do aparelho geniturinário (N00-N99)	74.755	4,10
8º	Capítulo VI: Doenças do sistema nervoso (G00-G99)	44.187	2,42
9º	Capítulo XV: Gravidez, parto e puerpério (O00-O99)	43.053	2,36
10º	Capítulo I: Algumas doenças infecciosas e parasitárias (A00-B99)	36.443	2,00
11º	Capítulo VII: Doenças do olho e anexos (H00-H59)	34.757	1,90
12º	Capítulo XII: Doenças da pele e do tecido subcutâneo (L00-L99)	22.420	1,23
13º	Capítulo X: Doenças do aparelho respiratório (J00-J99)	21.687	1,19
14º	Capítulo IV: Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas (E00-E90)	15.749	0,86
15º	Capítulo XXI: Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde (Z00-Z99)	8.349	0,46
16º	Capítulo VIII: Doenças do ouvido e da apófise mastóide (H60-H95)	8.319	0,46
17º	Capítulo III: Doenças do sangue e dos órgãos hematopoéticos e alguns transtornos imunitários (D50-D89)	2.839	0,16
18º	Capítulo XVII: Malformações congênitas, deformidades e anomalias cromossômicas (Q00-Q99)	1.807	0,10
19º	Capítulo XX: Causas externas de morbidade e de mortalidade (V01-Y98)	1	0,00
20º	Capítulo XVI: Algumas afecções originadas no período perinatal (P00-P96)	-	-
21º	Capítulo XVIII: Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório, não classificados em outra parte (R00-R99)	-	-
	Ignorado	78.447	4,30

Fonte: INSS, Suibe e Dataprev, Síntese.

Nota: 1. As quantidades relativas aos meses de janeiro a junho/2007 foram extraídas do Aplicativo Suibe; 2. As quantidades apresentadas nas rubricas "Total" e "Ignorado" foram ajustadas com base na informação extraída do Aplicativo Síntese.

Elaboração: SPS, Área Técnica de Monitoramento dos Benefícios por Incapacidade.

Principais enfermidades causadoras de incapacidade no Brasil

Benefícios de Auxílios-Doença Previdenciários Ano 2007 - totalizando 1.825.508

Enfermidades	Total
Doenças do sistema osteomuscular e tecido conjuntivo (M 00 - M 99) (artrites, artroses, tenossinovites, dorsopatias, etc)	426.749 23,37%
Lesões, envenenamentos e causas externas (S 00 – T 98) (traumatismos: pescoço, membros, múltiplas regiões; intoxicações, etc)	389.159 21.31%
Transtornos mentais (F 00 – F99)	216.512 11.8 %

Principais Transtornos Mentais causadores de incapacidade

Benefícios de Auxílios-Doença Previdenciários Ano 2007 - totalizando 216.512

Enfermidades	Total
1- Transtornos do humor (F 30 – F39) Epis. Depres.(F32) = 74.418 Transt. Depres. Recor. (F33) = 26.717 Total= 101.135 -----	118.236 54,6%
2- Transtornos neuróticos, TEPT, ansiosos (F 40 – F49)	38.219 17,65%
3- Transtornos Mentais devidos a substâncias psicoativas (F 10 – F19)	27.517 12,7%
4- Esquizofrenia , transtornos esquizotípicos (F 20 – F29)	25.213

Síndromes Psiquiátricas relacionadas ao trabalho

(considerações gerais)

Resumo das Síndromes Psiquiátricas relacionadas ao trabalho

Síndromes Psiquiátricas Orgânicas relacionadas ao trabalho	Síndromes Psiquiátricas Não-Orgânicas relacionadas ao trabalho	Sínd. Psiq relacionadas aos acidentes de trabalho, as doenças ocupacionais e aos fatores psicossociais no trab.
Neurointoxicações ocupacionais, causadas por agentes (produtos químicos) que causam lesões diretamente no cérebro e o alcoolismo crônico R/T.	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Desencadeadas por conflitos emocionais vinculados às condições e a organização do trabalho ◆ Destaque para os fatores psicossociais e organizacionais na gênese e agravamento dos TM/RT: 	<p>Acidentes de trabalho – transtornos ansiosos, fóbicos, depressivos</p> <p>Doenças ocupacionais- PAIR; LER/DORT; AIDS</p>
Sintomas e sinais neuropsiquiátricos (alterações): a) cognitivas; b) a coordenação motora fina e grossa; c) sensoriais- na percepção visual, auditiva, tátil; d) da personalidade- mudanças do comportamento ; e) do humor.	<p>Transtornos:</p> <p>Depressivos; Estresse pós-traumático Burnout</p> <p>(Camargo, Caetano, Guimarães, 2004)</p>	<p>Fat. psicossociais no trabalho</p> <p>Reações ao estresse ocup.: <u>a-Agravamento:</u> tabagismo, cafeína; <u>b- Enfermidades:</u> cardiovasculares, gastrintestinais, músculo- esqueléticas.</p>

Síndromes Psiquiátricas Orgânicas relacionadas ao trabalho

Tabela adaptada da Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (Portaria nº 1.339/GM, 18/11/99)

Transtornos mentais e Fatores de risco de natureza ocupacional

<u>TRANSTORNOS MENTAIS</u>	<u>FATORES DE RISCO</u>
F02.8 Demência	Manganês - siderurgia; fabricação: pilhas secas e acumuladores, corantes, tintas e fertilizantes.
F05.0 Delirium,	Brometo de Metila- fumigação de solos/ containers para controle de insetos, fungos e ratos
F06.7 Transtorno Cognitivo Leve	1) Chumbo- fabricação de baterias, tintas; fundição e laminação; extração de minérios; metalurgia; 2) Mercúrio - fábricas: de lâmpadas, de aparelhos (termômetro, barômetros), eletrodos, pilhas; garimpo;
F.10.2 – Alcoolismo crônico (relacionado com o trabalho)	1) Circunstância relativa às condições de trabalho: <u>Fatores psicossociais de riscos-</u> atividades desprestigiadas (lixeiro, coveiro); perigosas (mineração, construção civil); tediosas (vigias).

Síndromes Psiquiátricas relacionadas as doenças ocupacionais, fatores psicossociais no trabalho, e acidentes do trabalho.

Doenças ocupacionais	Fatores psicossociais	Acidentes do trabalho
<p>Distúrbios Osteomusculares R/T (LER/DORT): ansiedade, <u>depressão</u>, irritabilidade, frustração, hostilidade. Atividades-digitadores, montadores, caixas (banco / super-mercado).</p>	<p>Destaque para as reações ao estresse ocupacional</p> <p>1) pode desencadear ou agravar: o tabagismo, o consumo de cafeína, a drogadição, os transtorno do sono, o absenteísmo e o presenteísmo (trabalhar doente)</p>	<p>Conseqüências dos acidentes de trabalho</p> <p>graves: mudanças corporais; perda de sensibilidade; imobilidade; dependência (familiar); isolamento (social).</p>
<p>Doença causada pelo vírus da Imunodeficiência Humana (HIV): Demência; Delirium; Transtornos: Ansiedade, Ajustamento e Depressivos. Ativ- enfermagem</p>	<p>2) efeitos crônicos do estresse pode desencadear ou agravar - enfermidades cardiovasculares e gastrintestinais, transtornos músculo- esqueléticos</p> <p>(Enciclopédia de Saúde e Segurança no Trabalho, OIT 1998)</p>	<p>Podem desencadear Transtornos</p> <p>ansiosos, fóbicos, depressivos, de adaptação (TEPT)</p>
<p>Perda auditiva induzida por ruído: irritabilidade, ansiedade, excitabilidade, insônias, dificuldades de concentração. At.- metalurgia</p>		

Síndromes Psiquiátricas não-Orgânicas relacionadas ao trabalho

Aspectos Clínicos - Fatores de risco de natureza ocupacional

(Adaptado da Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho)

TRANSTORNOS MENTAIS	FATORES DE RISCO
Episódios depressivos- (F32)	<p>1) natureza orgânica - metais pesados;</p> <p>2) nat. psicossocial- situações de trabalho frustrantes; exigências excessiva de desempenho; demissão;desemprego.</p> <p>3) vítimas: assédio moral; acid. de trab; violência no trab; suicídio relac. ao trab .</p>
Estresse pós-traumático – (F43.1)	<p>Sintomatologia: embotamento emocional, anedonia, episódios de revivências.</p> <p>Fatores de risco: 1) bancários- assalto à mão armada; 2) arriscam suas vidas - bombeiros, policiais e vigilantes.</p>

Síndromes Psiquiátricas não-Orgânicas relacionadas ao trabalho

Aspectos Clínicos - Fatores de risco de natureza ocupacional

(Adaptado da Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho)

TRANSTORNOS MENTAIS	FATORES DE RISCO
<p data-bbox="405 655 1077 767">Burnout (Z73.0). (Síndrome do esgotamento profissional)</p>	<p data-bbox="1167 568 1944 699">Sintomatologia: exaustão emocional, despersonalização e diminuição do envolvimento pessoal no trabalho</p> <p data-bbox="1167 719 1944 919">Fatores de risco: na área da educação- professores; na saúde- enfermeiros e médicos; na segurança pública- policiais, agentes penitenciários; assistentes sociais.</p>
<p data-bbox="349 1074 954 1262">Transtorno do ciclo vigília-sono devido a fatores não-orgânicos (F 51.2);</p>	<p data-bbox="1167 1007 1944 1129">Sintomatologia: alterações do sono; fadiga, irritabilidade, distúrbios do humor, concentração diminuída.</p> <p data-bbox="1167 1206 1944 1353">Fatores de risco: trabalho noturno (motoristas, digitadores, policiais, tripulação de vô, plantonistas médicos e enfermagem).</p>

Aspectos diagnósticos dos Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho

Aspectos diagnósticos dos TMRT em Psiquiatria Ocupacional e Medicina do Trabalho

Na avaliação diagnóstica deve constar:

- anamnese completa direcionada para as questões ocupacionais;
- relatos minuciosos dos antecedentes pessoais e familiares;
- documentos médicos (ficha ambulatorial, receitas, atestados, pareceres, outros)
- o exame mental e os complementares;
- psicodiagnóstico (s/n).

Na investigação diagnóstica do nexa causal dos
TM/RT:

- sugestão de protocolo que avalia os riscos ocupacionais, sociais e psíquicos do trabalhador
(Camargo, Caetano, Guimarães, 2004)

Aspectos gerais do Protocolo de investigação donexo causal dos transtornos mentais relacionados ao trabalho

(Protocolo – questionário que avalia os riscos)

1- RISCOS de NATU-REZA OCUPACIONAL	2- RISCOS de NATUREZA SOCIAL	3- RISCOS de NATUREZA PSÍQUICA
<p>A] <u>Relacionados à empresa</u> (grau de risco, NR, riscos ambientais, posto de trabalho, outras)</p>	<p>A] <u>Relacionados aos eventos da infância e adolescência</u> (Z.61) Maus tratos / separação- pais / perdas afetivas</p> <p>B] <u>Relacionados com a habitação e cond. econômicas</u> (z. 59); Habitação inadequada / pobreza extrema</p>	<p>A] <u>Personalidade Pré- Mórbida</u> Empregamos como parâmetro de descrição clínica para caracterizar os possíveis traços da personalidade pré-mórbida, os tipos de personalidade dos Tr. Personalidade da CID-10 (ansiosa, anancástica, outras)</p>
<p>B] <u>Relacionados ao trabalhador</u> (função, tarefas realizadas, relações de trabalho, atividades progressas, outras)</p>	<p>C] <u>Relac. c/ circunst familiares</u> Desajustamentos / mortes; divórcio</p> <p>D] <u>Relac c/ ambiente social</u> Viver sozinho; alvo de perseguição</p>	<p>B] <u>Transtornos Mentais:</u> Episódios Atuais/ Anteriores de TM</p>

Resumo dos principais indicadores de Transtornos para a Saúde Mental, relacionados aos riscos.

(conclusão do protocolo)

Riscos Ocupacionais	Riscos Sociais	Riscos Psíquicos
<p>1- quanto maior: riscos ambientais (químicos, físicos, outros);</p> <p>2- ausência / ineficácia das medidas de proteção (individual / coletiva);</p> <p>3- dificuldades no relacionamento com colegas e chefias;</p> <p>4- maior grau de insatisfação e não realização no trabalho</p>	<p>1- eventos relacionados a infância / adolescência: ocorrência de maus tratos (excessivos) , separações traumáticas dos pais, mortes de familiares próximos;</p> <p>2- eventos relacionados a circunstâncias familiares: ocorrência de desajustamentos e mortes na família, divórcio / separação (traumática);</p>	<p>1- quanto mais patológicos: os traços da personalidade pré-mórbida;</p> <p>2- quanto mais graves: os episódios de transtornos mentais anteriores à avaliação e também os atuais.</p>

Obrigado

www.ismtdac.med.br

duiliocamargo@uol.com.br